



Bonjour,

Cette année encore, les élèves de l'école Saint-Jude sont invités à participer au défi des cubes énergie. Pendant tout le mois de mai, les enfants et les membres de leur famille sont invités à bouger.

Pour ce défi, il faut faire le plus d'activité possible et compiler ses résultats. Chaque tranche de 15 minutes d'activité faite par chaque membre de la famille compte pour un cube énergie. Pour faciliter le calcul des cubes énergie, vous devrez suivre la procédure suivante. Chaque élève devra compiler ses résultats dans un carnet qui lui sera remis au début du défi. Ensuite, l'élève devra faire signer un de ses parents pour approuver son résultat. Enfin, il devra apporter ce carnet, à chaque lundi de chaque semaine, à l'école pour que le responsable de sa classe compile son résultat. Le Grand Défi Pierre Lavoie débute le 2 mai 2016 et se termine le 29 mai 2016. **Vous pouvez suivre la progression de notre école sur le site [cubes énergie.com](http://cubesenergie.com)**

Bon défi et surtout, **amusez-vous bien !**

---

François Vaillancourt  
Enseignant en éducation physique

---

Liliane Lampron  
Enseignante en éducation physique