

2023-2024 Primaire



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	À LA CARTE
<b>SEMAINE #1 ; 28 AOÛT, 2 OCTOBRE, 6 NOVEMBRE, 11 DÉCEMBRE, 29 JANVIER, 11 MARS, 15 AVRIL, 20 MAI</b>						Petite soupe 2,00\$ Grande soupe 3,50\$ Petite salade César 4,00\$ Grande salade César 5,50\$ Salade repas ; oeufs/jambon/poulet/thon 7,00\$ Assiette de crudités & trempette 3,00\$ Portion de fromage 1,50\$ Sandwich ou wrap ; oeufs/jambon/poulet/thon 4,25\$ Sandwich grillé au fromage 4,00\$ Bagel au blé fromage à la crème 3,50\$ Pizza froide aux tomates 3,50\$ Dessert du jour 1,75\$ Muffin maison 1,75\$ Galette maison 1,50\$ Fruit individuel 1,00\$ Lait 200ml 1,00\$ Jus de fruit 200ml 1,50\$
<b>SOUPE</b>	Soupe boeuf et orge	Soupe poulet et nouilles	Soupe au chou	Soupe minestrone	Crème de carottes	
<b>MENU DU JOUR</b>	Chili au poulet, tortillas de maïs et crème sûre	Pâtes sauce rosée au fromage, crudités et trempette	Tacos de boeuf et lentilles, riz mexicain, laitue, fromage	Quiche jambon et fromage, salade	Pita au poulet César, crudités et trempette	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #2 ; 4 SEPTEMBRE, 9 OCTOBRE, 13 NOVEMBRE, 18 DÉCEMBRE, 5 FÉVRIER, 18 MARS, 22 AVRIL, 27 MAI</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et légumes	Soupe boeuf et nouilles	Soupe aux lentilles	Soupe tomates et riz	Potage de patate douce	
<b>MENU DU JOUR</b>	Boulette de boeuf, sauce aigre douce avec riz et légumes	Pâtes carbonara et salade	Pizza au fromage, crudités et trempette	Poutine au poulet bbq et légumes rôtis	Burrito mexicain aux oeufs	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #3 ; 11 SEPTEMBRE, 16 OCTOBRE, 20 NOVEMBRE, 8 JANVIER, 12 FÉVRIER, 25 MARS, 29 AVRIL, 3 JUIN</b>						Collations variées entre 0,50\$ et 3,00\$
<b>SOUPE</b>	Soupe tomates et nouilles	Soupe poulet et légumes	Soupe aux pois	Soupe minestrone	Crème du jour	
<b>MENU DU JOUR</b>	Riz frit au poulet et légumes	Pâté chinois et salade	Crêpes, saucisse au poulet et fruits	Burger de poisson et salade de chou	Rigatoni au boeuf crémeux et salade	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #4 ; 18 SEPTEMBRE, 23 OCTOBRE, 27 NOVEMBRE, 15 JANVIER, 19 FÉVRIER, 1ER AVRIL, 6 MAI, 10 JUIN</b>						
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe aux légumes	Soupe boeuf et orge	Crème jardinière	
<b>MENU DU JOUR</b>	Hamburger steak, pommes de terre en purée et légumes	Poulet en sauce à l'italienne, riz et légumes vapeurs	Sous marin style gyros au poulet, crudités et trempette	Filet de poisson panure maison sauce tartare et salade	Lasagne et salade	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>SEMAINE #5 ; 25 SEPTEMBRE, 30 OCTOBRE, 4 DECEMBRE, 22 JANVIER, 26 FÉVRIER, 8 AVRIL, 13 MAI, 17 JUIN</b>						<b>NOS TARIFS ET FORFAITS</b>
<b>SOUPE</b>	Soupe poulet et nouilles	Soupe boeuf et légumes	Soupe tomates et riz	Soupe aux lentilles	Soupe à l'oignon	
<b>MENU DU JOUR</b>	Muffin anglais oeuf et fromage et salade	Sauté asiatique au tofu et légumes, riz	Hamburger de boeuf et salade	Pilon de poulet, pommes de terre en purée et légumes	Macaroni sauce à la viande, crudités et trempette	
<b>DESSERT</b>	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	
<b>JACQUELINE MERCIER ; 514-884-3610 - LESPTITSBECSEFIN@HOTMAIL.CA - <a href="https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins">https://www.facebook.com/lesptitsbecsfins</a></b>						Assiette principale : 5,50\$ Repas complet : 7,50\$ Carte P'tits Creux : 20\$ Carte 5 repas : 35\$ Carte 30 repas : 205\$ Forfait annuel : 120\$ / MOIS

**LÉGENDE :**

- Ajout de grains entiers (pain / farine)
- Ajout de fibres (légumineuses / protéine végétale)
- Option végétarienne
- Contient du porc