n ou tourtière à rée de pommes légumes	Pâtes alfredo jambon et brocoli, crudité et trempette	Hamburger de boeuf au fromage tout garni. Salade de chou traditionnelle et crudités	Crêpe, saucisses au poulet, fèves au lard et fruit frais	Poulet au beurre, riz et légumes vapeurs
rt et dessert du our	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour
MAINE #2 ; 8 SEPT, 13 OCT, 17 NOV, 5 JANV, 9 FEV, 23 MARS, 27 AVRIL, 1 JUIN				
ux lentilles	Soupe boeuf et nouilles	Crème de brocoli	Soupe tomates et riz	Crème du jour
sauce rosée et ardinière	Tacos de poisson, salade de chou, brunoise de tomates. Salade de maïs et feta	Pizza tout garni, crudités et trempette	Pâté chinois et salade de betteraves	Muffin anglais oeuf, saucisse et fromage, pommes de terre rissolées
rt et dessert du our	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour
MAINE #3 ; 15 SEPT, 20 OCT, 24 NOV, 12 JANV, 16 FEV, 30 MARS, 4 MAI, 8 JUIN				
oulet et riz	Soupe tomates et nouilles	Soupe au chou	Soupe minestrone	Potage de légumes
e à la viande et césar et pain à ail	Quiche à la saucisse italienne. Pommes de terre rissolés et salade verte	Tacos souple de boeuf et lentilles, laitue, fromage. Salade mexicaine	Burger de morue, sauce tartare, salade de chou crémeuse et crudités	Brochette de poulet déconstruite, riz et légumes vapeurs
rt et dessert du our	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour
MAINE #4 ; 22 SEPT, 27 OCT, 1 DEC, 19 JANV, 23 FEV, 6 AVRIL, 11 MAI, 15 JUIN				
te et poireaux	Soupe tomates et riz	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Crème jardinière
t César, crudités mpette	Macaroni au fromage gratiné, salade jardinière	Boulettes suédoises, pommes de terre en purée, légumes vapeurs	Riz frit végétarien et rouleaux impériaux	Côtes levées désossées bbq à l'érable, pommes de terre aux fines herbes et salade de chou
rt et dessert du our	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour	Fruits, yogourt et dessert du jour
MAINE #5 ; 29 SEPT, 3 NOV, 8 DEC, 26 JANV, 9 MARS, 13 AVRIL, 18 MAI, 22 JUIN				
et et nouilles	Chaudrée de maïs	Soupe tomates et riz	Soupe à l'oignon	Soupe aux lentilles
le hamburger es de terre en légumes	Sous marin garni, crudités et trempette	Poutine au poulet et petits pois	Poke bowl du moment ou ramen aux oeufs	Lasagne à la viande gratinée et salade

Grande salade C
Salade repas ; oe

Assiette combine
Assiette de crudi
Portion de from

Repas à la car

Sandwich ou wr
thon
Sandwich grillé
Bagel au blé fro
Pizza froide aux

Dessert du jour
Muffin maison
Galette maison
Fruit individuel
Bouteille d'eau
Eau Aromatisée
Lait 200ml
Jus de fruit 200m

Collations varié

Votre enfant à la
l'assiette princip
Servi avec crudi

- Sandwich / v
- Bagel fromag
- Grilled chees
- Pizza froide e

NOS TA

Assi
Re
Car
Carte 5